

CUEILLEURS DE MOTS - NR 68 - 07-12-2017

Mes bons vœux pour l'année à venir

Maintenant que Saint-Nicolas est reparti pour l'Espagne, nous nous retrouvons dans le toboggan du dernier mois de l'année. Noël est pour ainsi dire demain, talonné par le Jour de l'An. Alors, je vous propose, en tête de liste de vos bonnes résolutions : être heureux. Observez bien ce splendide poteau indicateur. Remarquez-vous que le bonheur y est central : c'est la place, l'endroit dont tout part. Autrement dit, nul besoin d'aller le chercher. Il est sous nos pieds, à portée de main. Il ne tient qu'à nous de **décider d'être heureux**, quoiqu'il arrive.



J'ai un jour lu que, si les Sioux étaient de tellement bons pisteurs, avaient un sens si aigu de l'orientation, c'est parce qu'ils liaient systématiquement chaque lieu, chaque bosquet et chaque méandre de rivière à quelque chose qui s'y était passé. Ils se transmettaient ces histoires à travers les générations et connaissaient ainsi leur territoire littéralement... par cœur. Alors, découvrons et explorons notre territoire, entre tous les possibles qui s'offrent à nous et toutes les belles choses que nous avons vécues.



Nommons-les lieux qui nous ont vu heureux, inscrivons en nous **une nouvelle topographie, celle de notre vie**. C'est chose bien naturelle à faire. Consacrez-y une heure ou deux, pendant les vacances, réfléchissez aux noms que vous pourriez donner à certains lieux. Et vous verrez jaillir de votre mémoire toutes sortes de souvenirs qui ne demandent qu'à être partagés.



Savoir **relativiser** aide à être heureux. Être heureux avec ce que l'on a, avec qui l'on est, avec le monde dans lequel on vit. Pas bêtement heureux, non, justement : intelligemment heureux. **Relativiser**, d'une façon un peu paradoxale, **c'est arrêter de comparer**, de vouloir choisir le meilleur. Mais au lieu de cela, voir les choses et les gens dans ce qu'ils ont de beau et de bon. Cela remet les pendules à l'heure et donne de l'espace à tous et à tout.

Chérir ce qui existe, aimer ce qu'on rencontre.



Il faut y croire ! Oh oui ! Il faut y croire !

À un monde meilleur, à la solidarité, à la générosité et à l'intelligence, à l'action et à la résistance citoyenne, au pouvoir que nous avons sur nos vies. Parfois, en regardant les nouvelles, on n'a plus envie d'y croire. Mais n'oubliez pas que **si on entend le bruit de l'arbre qui tombe, on n'entend pas celui de la forêt qui pousse...**

Merci à tous !



Vous êtes en France ? Ouvrez l'œil et cueillez les mots ! Je me réjouis d'avance de vos envois... Bien du plaisir !
Sylvain contact@talenvoortalent.nl - www.talenvoortalent.nl -
FB : sylvainlelargetalenvoortalent